

WICHTIGE HINWEISE ZUR VORBEREITUNG AUF IHR PERMANENT MAKE-UP

1. Allgemeine Vorbereitung

- Mindestens 24 Stunden vor der Behandlung keinen Alkohol oder koffeinhaltige Getränke konsumieren.
- 48 Stunden vorher auf blutverdünnende Medikamente (z. B. Aspirin, Ibuprofen) verzichten - nur nach Absprache mit Ihrem Arzt!

2. Hautvorbereitung

- Die Haut sollte gesund und unverletzt sein - keine Sonnenbrände, offenen Wunden oder Hautreizungen.
- Kein chemisches Peeling oder Fruchtsäurebehandlungen mindestens 4 Wochen vorher.
- Keine Mikrodermabrasion, Microneedling oder Laserbehandlungen mindestens 2 Wochen vorher.
- Falls Sie regelmäßig Botox oder Hyaluron spritzen lassen: Mindestens 3-4 Wochen Abstand zur PMU-Behandlung halten.

3. Spezifische Hinweise je nach PMU-Bereich

AUGENBRAUEN:

- 2 Wochen vor der Behandlung nicht mehr färben oder zupfen.
- 2 Tage vorher ist ein mildes Enzympeeling empfehlenswert, um abgestorbene Hautschüppchen sanft zu entfernen und eine gleichmäßigere Farbaufnahme zu ermöglichen.

LIDSTRICH:

- Kein Wimpernserum (mindestens 4 Wochen vorher absetzen).
- Keine Wimpernverlängerung - diese sollte mindestens 2 Wochen vor der Behandlung entfernt werden.
- Kein Augen-Make-up am Tag der Behandlung.

LIPPEN:

- Tendenz zu Herpes? Dann 5 Tage vor und nach der Behandlung mit einem antiviralen Mittel (z. B. Aciclovir) vorbeugen. Dieses Medikament ist verschreibungspflichtig und sollte in Absprache mit Ihrem Arzt eingenommen werden.
- Mindestens 1 Woche vorher keine Lippenunterspritzung.
- Die Lippen regelmäßig mit Feuchtigkeit versorgen (z. B. Honig oder Lippenbalsam), damit sie geschmeidig sind.

4. Sonstiges

- Bitte ungeschminkt zur Behandlung erscheinen.
- Genügend Zeit mitbringen - eine PMU-Behandlung kann je nach Bereich 2-3 Stunden dauern.

Falls Sie unsicher sind oder Fragen haben, kontaktieren Sie mich gerne vor Ihrem Termin.

Hinweis: Falls Sie krank sind oder Hautirritationen auftreten, informieren Sie mich bitte rechtzeitig, um einen neuen Termin zu vereinbaren.